

| | | |
|---|---------------------------|--------------------------|
| ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka | Veranstungskatalog | TIS-Online 05.04.2026 |
|---|---------------------------|--------------------------|

Titel

| | |
|--------------------|--|
| Thema: | FKE: Mindful Leadership - Achtsamkeit für Führungskräfte |
| Veranstungsnummer: | 272500410 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|----------------------|-------------------|
| Schwerpunkte/Rubrik: | (keine Zuordnung) |
|----------------------|-------------------|

Allgemeine Informationen

| | |
|---------------------|---|
| Zielgruppen: | - Schulleiter |
| Schularten: | - Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule |
| Veranstaltungsart: | Einzelveranstaltung |
| Gültigkeitsbereich: | landesweit |
| Leitung: | Katja Franke, ThILLM |
| Dozenten: | Ronja Bauersachs, Erfurt |

Weitere Hinweise

| | |
|----------------------|---|
| Zusatzinformationen: | Achtsamkeit ist die Basis für Klarheit, Entscheidungsfähigkeit und innere Ruhe als Führungskraft. Wie achtsam sind Sie im Umgang mit Ihrem eigenen Körper, mit Ihren Denk- und Verhaltensmustern – vor allem in Stresssituationen? In diesem Workshop lernen Sie, Körpersignale bewusst wahrzunehmen und so Verhalten und Kommunikation gezielter zu steuern. Kleine Übungen helfen, Stress frühzeitig zu erkennen und passende Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dies ist ein tätigkeitsbegleitendes Angebot aus dem Themenbereich "Gesundheit" (FKE_GeS). |
| Weblink: | https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte |

Anbieter

| | |
|--------------------|---|
| Anbietername: | Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM) |
| Anbieteranschrift: | Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka |
| E-Mail-Adresse: | info@thillm.de |
| Telefon: | 036458/560 |

Termin

Termin: 22.04.2026 09:00 bis 16:00 Uhr

Dauer: 8 Zeitstunden

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: ThiLLM - Ausweichobjekt, Mühlweg 18, 99091 Erfurt