

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	Veranstungskatalog	TIS-Online 03.04.2026
---	---------------------------	--------------------------

Titel

Thema:	Tuesday Sundowner - Sofort-Tipps zur Stress-Regulation
Veranstungsnummer:	277701002

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)
----------------------	-------------------

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer
Schularten:	- Grundschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Gymnasium
Veranstungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	Online-Fortbildung
Leitung:	Anja Göbel, ThILLM
Dozenten:	Kerstin Loesche, Weimar

Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

Termin

Termin:	03.03.2026 17:00 bis 17:45 Uhr
Dauer:	1 Zeitstunden